



Приказ №18 от 26.02.2021г.

**Муниципальное автономное дошкольное  
образовательное учреждение  
«Детский Сад «Солнышко» с. Багаевка  
муниципального образования «Город Саратов»  
ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ**

ЗИМНИЙ ПЕРИОД

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / с 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 1							
Завтрак	Каша гречневая молочная жидкая	200/150	6,98/5,24	10,4/7,82	25/18,8	222/167	64
	Печенье	30	3,43	3,46	23,8	140	609
	Чай с сахаром	200/180	0	0	9,1/8,19	35/31,5	10/10
<b>Итого за завтрак</b>		<b>430/360</b>	<b>10,41/8,67</b>	<b>13,86/11,28</b>	<b>57,9/50,79</b>	<b>397/338,5</b>	
Завтрак 2	Кисломолочные продукты (снежок)	100	2,5	2,6	11,0	77,0	
<b>Итого завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>2,5</b>	<b>2,6</b>	<b>11,0</b>	<b>77,2</b>	
Обед	Салат из лука	60/40	0,798/0,532	3,71/2,47	4,67/3,12	55,3/36,8	11
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200/180	2,16/1,94	2,28/2,05	13,7/12,3	83,8/75,4	82
	Плов из говядины	200/150	16,2/12,2	16,3/12,2	34,2/25,7	351/263	90
	Компот из сухофруктов	200/180	0,44/0,396	0,02/0,018	27,8/25	113/102	376
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	147
	Хлеб ржаной	50/40	3,3	0,6	16,7	90,5	148
<b>Итого за обед</b>		<b>740/620</b>	<b>25,178/20,648</b>	<b>23,15/17,578</b>	<b>111,83/97,58</b>	<b>764,1/638,2</b>	
Уплотненный Полдник	Рагу овощное	230/200	3,52/3,06	5,68/4,94	20,7/18	149/129	18/3
	Кофейный напиток	200/180	3,12	2,66	14,18	93,34	395
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	147
<b>Итого за полдник</b>		<b>450/400</b>	<b>8,16/7,7</b>	<b>8,5/7,76</b>	<b>44,72/42,02</b>	<b>289,34/269,34</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1720/1480</b>	<b>46,248/39,518</b>	<b>48,11/39,218</b>	<b>225,45/201,39</b>	<b>1527,44/1323,04</b>	



Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / с 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Неделя 1</b>								
<b>День 2</b>								
<b>Завтрак</b>	Макаронные изделия с маслом, сахаром	180/150	3,96	0,74	24,36	119,7	204	
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,142	6,608	12,79	119	153	
	Какао с молоком	200/180	4,2	3,62	17,28	118,66	397	
<b>Итого за завтрак</b>		<b>415/365</b>	<b>10,302</b>	<b>10,968</b>	<b>54,43</b>	<b>357,36</b>		
<b>Завтрак 2</b>	Кисломолочные продукты (снежок)	100	2,5	2,6	11,0	77,0		
<b>Итого завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>2,5</b>	<b>2,6</b>	<b>11,0</b>	<b>77,2</b>		
<b>Обед</b>	Соленый огурец	25	0,05	0	0,1	0,825	б/н	
	Щи из свежей капусты	200/180	1,4/1,26	3,9/3,51	6,78/6,1	67,8/61	67	
	Жаркое по-домашнему	200/150	10,6/9,56	10,9/9,77	19,4/17,5	244/219	94	
	Компот из сухофруктов	200/180	0,44/0,396	0,02/0,018	27,8/25	113/102	376	
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	147	
	Хлеб ржаной	50/40	3,3	0,6	16,7	90,5	148	
	<b>Итого за обед</b>		<b>705/605</b>	<b>18,07/16,89</b>	<b>15,66/14,14</b>	<b>85,5/82,92</b>	<b>586,63/554,83</b>	
	<b>Уплотненный полдник</b>	Каша пшеничная молочная	200\150	6,76/5,07	10,4/7,82	25,9/19,4	225/169	68
	Чай с сахаром	200/180	0	0	9,1/8,19	35/31,5	10/10	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	147	
<b>Итого за полдник</b>		<b>420/350</b>	<b>8,28/6,59</b>	<b>10,56/7,98</b>	<b>44,84/37,43</b>	<b>307/247,5</b>		
<b>Итого за день</b>		<b>1720/1480</b>	<b>39,152/36,282</b>	<b>39,79/35,69</b>	<b>195,77/185,78</b>	<b>1328/1236,69</b>		



Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / с 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 3 Завтрак	Каша манная молочная жидкая	200/150	6/4,5	8,2/6,15	29,3/22	215/161	132
	Печенье	30	3,43	3,46	23,8	140	609
	Кофейный напиток	200/180	3,12	2,66	14,18	93,34	395
<b>Итого за завтрак</b>		<b>430/360</b>	<b>12,55/11,05</b>	<b>14,32/12,27</b>	<b>67,28/59,98</b>	<b>448,34/394,34</b>	
<b>Завтрак 2</b>	Фрукты	100	0,55	0	12,3	56	
<b>Итого завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,55</b>	<b>0</b>	<b>12,3</b>	<b>56</b>	
<b>Обед</b>	Икра кабачковая	60/45	1,14	5,34	4,62	71,4	5
	Крестьянский суп	250/200	3,03/2,42	2,03/1,62	16,5/13,2	115/92,1	37
	Суфле из рыбы	200	19,76	11,63	28,53	298,13	268
	Компот из сухофруктов	200/180	0,44/0,396	0,02/0,018	27,8/25	113/102	376
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	147
	Хлеб ржаной	50/40	3,3	0,6	16,7	90,5	148
<b>Итого за обед</b>		<b>790/695</b>	<b>29,95/29,34</b>	<b>19,86/19,45</b>	<b>108,87/105,57</b>	<b>758,53/735,63</b>	
<b>Уплотненный Полдник</b>	Курица отварная	100	22,26	14,21	0	232,47	146
	Капуста тушеная	180/120	3,21/2,51	8,895/4,45	23,3/11,5	142/96	132
	Кисель фруктовый	200/180	0	0	11,14	49,6	211
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	147
<b>Итого за полдник</b>		<b>500/420</b>	<b>26,99/26,29</b>	<b>23,265/18,82</b>	<b>44,28/32,48</b>	<b>515,07/425,07</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1820/1575</b>	<b>70,04/67,23</b>	<b>57,445/50,54</b>	<b>232,73/210,33</b>	<b>1778/1611,04</b>	



Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / с 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 4							
Завтрак	Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая	200/150	6,66/5	11/8,25	22,6/17	216/162	67
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,142	6,608	12,79	119	153
	Чай с сахаром и лимоном	200/180	0,22	4,06	13,3	52,58	137
<b>Итого за завтрак</b>		<b>435/365</b>	<b>9,022/7,362</b>	<b>21,668/18,918</b>	<b>48,69/43,09</b>	<b>387,58/333,58</b>	
Завтрак 2	Фрукты	100	0,55	0	12,3	56	
<b>Итого завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,55</b>	<b>0</b>	<b>12,3</b>	<b>56</b>	
Обед	Салат из соленых огурцов с луком	60/40	0,516/0,344	3,07/2,04	1,57/1,04	35,9/23,9	19
	Борщ вегетарианский	250/200	2,73/2,18	5,95/4,76	13,675/10,9	119/95	59
	Пюре картофельное	180/150	3,91/3,26	5,62/4,68	9,65/8,04	149/124	56
	Тефтели рыбные тушеные	80/60	10,2/7,61	4,21/3,16	10,7/8	121/90,8	261
	Компот из сухофруктов	200/180	0,44/0,396	0,02/0,018	27,8/25	113/102	376
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	147
	Хлеб ржаной	50/40	3,3	0,6	16,7	90,5	148
<b>Итого за обед</b>		<b>850/690</b>	<b>23,376/19,414</b>	<b>19,71/15,5</b>	<b>94,82/87,2</b>	<b>698,9/607,7</b>	
Уплотненный Полдник	Омлет натуральный	100	8,82	16,98	1,69	195,38	789,1
	Какао с молоком	200/180	4,2	3,62	17,28	118,66	397
<b>Итого за полдник</b>	Бутерброд с сыром	60/40	1,52	0,16	9,84	47	1
		<b>360/320</b>	<b>14,54</b>	<b>20,76</b>	<b>28,81</b>	<b>361,04</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1745/1475</b>	<b>46,778/41,316</b>	<b>59,34/54,58</b>	<b>200,02/185,1</b>	<b>1543/1397</b>	



Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / с 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 5 Завтрак	Каша из пшена и риса молочная жидкая («Дружба»)	230/180	7,27/5,69	11,7/9,16	30,3/23,7	257/201	66
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,142	6,608	12,79	119	153
	Кисель фруктовый	200/180	0	0	11,14	49,6	211
<b>Итого за завтрак</b>		<b>465/395</b>	<b>9,412/7,832</b>	<b>18,308/15,768</b>	<b>54,23/47,63</b>	<b>425,6/369,6</b>	
Завтрак 2	Сок	150	2,5	2,6	11,0	77,0	
<b>Итого завтрак 2</b>		<b>150</b>	<b>2,5</b>	<b>2,6</b>	<b>11,0</b>	<b>77,0</b>	
Обед	Салат из свеклы с соленым огурцом	60/40	0,72/0,48	6,24/4,16	3,72/2,6	74,4/49,6	53
	Суп картофельный с бобовыми	200/180	4,72/4,1	4,92/4,28	14,9/12,9	123/107	81
	Голубцы ленивые с отварным мясом	180/150	13,2/11	13,2\11	16,8/14	240/200	92
	Компот из сухофруктов	200/180	0,44/0,396	0,02/0,018	27,8/25	113/102	376
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	147
Хлеб ржаной	50/40	3,3	0,6	16,7	90,5	148	
<b>Итого за обед</b>		<b>720/610</b>	<b>24,66/21,6</b>	<b>25,22/20,298</b>	<b>94,64/85,96</b>	<b>711,4/619,6</b>	
Уплотненный Полдник	Запеканка из творога	200/150	35,1/26,3	24,1/18,1	34,3/25,7	494/371	237
	Чай с сахаром	200/180	0	0	9,1/8,19	35/31,5	10/10
Булочка в ассортименте	50	11	14	40	330		
<b>Итого за полдник</b>		<b>450/380</b>	<b>36,62/27,82</b>	<b>24,26/18,26</b>	<b>53,24/43,73</b>	<b>576/449,5</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1785/1535</b>	<b>60,932/59,752</b>	<b>70,4/59,13</b>	<b>213,11/193,88</b>	<b>1790/1515,7</b>	



Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / с 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 6 Завтрак	Каша пшеничная молочная	200\150	6,76/5,07	10,4/7,82	25,9/19,4	225/169	68
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,142	6,608	12,79	119	153
	Кисель фруктовый	200/180	0	0	11,14	49,6	211
<b>Итого за завтрак</b>		<b>435/365</b>	<b>8,902/7,212</b>	<b>17,008/14,428</b>	<b>49,83/43,33</b>	<b>393,6/337,6</b>	
<b>Завтрак 2</b>	Кисломолочные продукты (снежок)	100	2,5	2,6	11,0	77,0	
<b>Итого завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>2,5</b>	<b>2,6</b>	<b>11,0</b>	<b>77,2</b>	
<b>Обед</b>	Салат из лука	60/40	0,798/0,532	3,71/2,47	4,67/3,12	55,3/36,8	11
	Суп с клецками на мясном бульоне	200/180	1,64/1,48	2,48/2,23	10,1/9,05	69,2/62,3	85
	Рагу овощное	230/200	3,52/3,06	5,68/4,94	20,7/18	149/129	18/3
	Компот из сухофруктов	200/180	0,44/0,396	0,02/0,018	27,8/25	113/102	376
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	147
	Хлеб ржаной	50/40	3,3	0,6	16,7	90,5	148
<b>Итого за обед</b>		<b>770/660</b>	<b>11,98/11,09</b>	<b>12,73/10,5</b>	<b>94,69/89,39</b>	<b>547,5/502,1</b>	
<b>Полдник</b>	Вермишелевая запеканка с мясом	200/180	22,4/20,2	14,7/13,2	41,7/37,5	389/350	292
	Какао с молоком	200/180	4,2	3,62	17,28	118,66	397
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	147
<b>Итого за полдник</b>		<b>420/380</b>	<b>28,12/25,92</b>	<b>18,48/16,98</b>	<b>68,82/64,62</b>	<b>555/516</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1725/1505</b>	<b>51,5/46,72</b>	<b>50,82/44,51</b>	<b>224,34/208,34</b>	<b>1573,1/1432,7</b>	



Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / с 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 7 Завтрак	Каша гречневая молочная жидкая	200/150	6,98/5,24	10,4/7,82	25/18,8	222/167	64
	Яйцо вареное	1/2( 24)	3,05	2,76	0,17	37,8	213
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,142	6,608	12,79	119	153
Итого за завтрак	Чай с сахаром	200/180	0	0	9,1/8,19	35/31,5	10/10
		<b>459/389</b>	<b>12,172/10,432</b>	<b>19,768/17,188</b>	<b>47,06/39,95</b>	<b>413,8/355,3</b>	
Завтрак 2	Кисломолочные продукты (снежок)	100	2,5	2,6	11,0	77,0	
Итого завтрак 2		<b>100</b>	<b>2,5</b>	<b>2,6</b>	<b>11,0</b>	<b>77,0</b>	
Обед	Борщ на мясном бульоне со сметан.	250/230	3,85/3,54	2,18/2	6,78/6,23	81,2/74,7	28
	Бефстроганов из отварной говядины с соусом	100/80	15,13/12,1	13,8/11	2,4/1,92	194/183	372
	Макаронные изделия с маслом	100	9,15	7,02	43,95	159	205
	Компот из сухофруктов	200/180	0,44/0,396	0,02/0,018	27,8/25	113/102	376
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	147
Итого за обед	Хлеб ржаной	50/40	3,3	0,6	16,7	90,5	148
		<b>730/650</b>	<b>34,15/30,81</b>	<b>23,86/20,88</b>	<b>112,35/111,32</b>	<b>708,2/679,7</b>	
Уплотненный	Соленый огурец	25	0,05	0	0,1	0,825	б/н
Полдник	Пюре картофельное	180	3,91	5,62	9,65	149	56
	Кофейный напиток	200/180	3,12	2,66	14,18	93,34	395
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	147
Итого за полдник		<b>425/405</b>	<b>8,6</b>	<b>8,44</b>	<b>33,77</b>	<b>290/165</b>	
Итого за день		<b>1714/1544</b>	<b>54,922/52,342</b>	<b>54,668/46,51</b>	<b>204,18/196,04</b>	<b>1489,165/1277</b>	



Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / с 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 8 Завтрак	Суп молочный с макаронными изд.	200/150	6,6/4,95	9/6,75	20,6/15,5	187/140	33
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,142	6,608	12,79	119	153
	Чай с сахаром	200/180	0	0	9,1/8,19	35/31,5	10/10
<b>Итого за завтрак</b>		<b>435/365</b>	<b>8,742/7,092</b>	<b>15,61/13,36</b>	<b>42,49/36,48</b>	<b>341/290,5</b>	
Завтрак 2	Фрукты	100	0,5	1,5	21	96	
<b>Итого завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>1,5</b>	<b>21</b>	<b>96</b>	
Обед	Салат из свеклы с соленым огурцом	60/40	0,72/0,48	6,24/4,16	3,72/2,6	74,4/49,6	53
	Суп рыбный	250/200	15,9/12,7	0,75/0,6	11,5/9,22	132/105	41
	Мясо тушеное с картофелем по-домашнему	200/180	16,5/14,9	15/13,5	17,4/15,6	280/252	100
	Компот из сухофруктов	200/180	0,44/0,396	0,02/0,018	27,8/25	113/102	376
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	147
<b>Итого за обед</b>	Хлеб ржаной	50/40	3,3	0,6	16,7	90,5	148
	Рыба тушеная с овощами	<b>790/660</b>	<b>39,14/33,964</b>	<b>22,85/17</b>	<b>92,02/85,08</b>	<b>760,4/654,9</b>	<b>247</b>
	Каша гречневая рассыпчатая	150/100	16,4/10,9	7,64/5,09	4,13/2,75	150/100	65
Уплотненный Полдник	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,7	4,82	27,5	180	395
	Кофейный напиток	200/180	3,12	2,66	14,18	93,34	147
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
<b>Итого за полдник</b>		<b>470/400</b>	<b>36,62/27,82</b>	<b>24,26/18,26</b>	<b>53,24/43,73</b>	<b>470,34/420,34</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1795/1525</b>	<b>85,002/69,376</b>	<b>64,22/50,12</b>	<b>208,75/186,29</b>	<b>1667,74/1461,74</b>	



Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / с 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 9 Завтрак	Каша рисовая вязкая	200/150	6,04/4,53	9,96/7,47	31,3/23,5	239/180	70
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,142	6,608	12,79	119	153
	Кисель фруктовый	200/180	0	0	11,14	49,6	211
<b>Итого за завтрак</b>		<b>435/365</b>	<b>8,182/6,672</b>	<b>16,57/14,08</b>	<b>55,23/47,43</b>	<b>407,6/348,6</b>	
<b>Завтрак 2</b>	Фрукты	100	0,5	1,5	21	96	156
<b>Итого завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>1,5</b>	<b>21</b>	<b>96</b>	
<b>Обед</b>	Салат из соленых огурцов с луком	60/40	0,516/0,344	3,07/2,04	1,57/1,04	35,9/23,9	19
	Свекольник на курином бульоне	250/200	2,18/1,74	4,45/3,56	12/9,62	97/77,6	136
	Суфле из кур с молочным соусом	80/60	13,2/9,91	14,2/10,6	2,45/1,84	190/143	310
	Макаронные изделия с маслом	150	13,73	10,537	65,93	155	204
	Компот из сухофруктов	200/180	0,44/0,396	0,02/0,018	27,8/25	113/102	376
<b>Итого за обед</b>	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	147
	Хлеб ржаной	50/40	3,3	0,6	16,7	90,5	148
	<b>Итого за обед</b>	<b>820/690</b>	<b>35,65/31,74</b>	<b>33,117/27,6</b>	<b>141,17/137,65</b>	<b>751,9/673,5</b>	
<b>Уплотненный Полдник</b>	Рыба, запеченная в омлете	80/60	12,7/9,54	6,24/4,68	2,56/1,92	118/88,2	343
	Капуста тушеная	180/150	3,76/3,14	6,68/5,57	17,3/14,4	144/120	132
	Какао с молоком	200/180	4,2	3,62	17,28	118,66	397
<b>Итого за полдник</b>	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	147
	<b>Итого за день</b>	<b>1805/1535</b>	<b>66,512/57,312</b>	<b>67,88/57,21</b>	<b>264,38/249,52</b>	<b>1683,16/1491,96</b>	



Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / с 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 10 Завтрак	Каша пшеничная молочная	200\150	7,26\5,45	7,88\5,91	34,4\25,8	238\178	91
	Бутерброд с маслом сливочным	30\5	2,142	6,608	12,79	119	153
	Чай с сахаром и лимоном	200\180	0,22	4,06	13,3	52,58	137
<b>Итого за завтрак</b>		<b>435\365</b>	<b>15,07\13,262</b>	<b>18,548\16,578</b>	<b>60,49\51,89</b>	<b>409,58\349,58</b>	
Завтрак 2	Сок	150	2,5	2,6	11,0	77,0	
<b>Итого завтрак 2</b>		<b>150</b>	<b>2,5</b>	<b>2,6</b>	<b>11,0</b>	<b>77,0</b>	
Обед	Салат из свеклы	60\40	0,852\0,568	4,13\2,76	5,02\3,34	56,3\37,6	33
	Рассольник со сметаной	230\180	3,89\3,04	2,19\1,71	14,1\11	109\85,3	32
	Щуре картофельное	180\130	3,91\2,82	5,62\4,06	9,65\6,97	149\107	56
	Тефтели мясные	80\60	5,46\4,09	6,26\4,7	6,9\5,17	106\79,5	287
	Компот из сухофруктов	200\180	0,44\0,396	0,02\0,018	27,8\25	113\102	376
Итого за обед	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	147
	Хлеб ржаной	50\40	3,3	0,6	16,7	90,5	148
	<b>Итого за обед</b>	<b>830\660</b>	<b>20,132\16,538</b>	<b>19,06\14,09</b>	<b>94,89\85,7</b>	<b>694,3\583,4</b>	
Уплотненный Полдник	Сырники со стуженным молоком	200\100\20	32\16	24,7\12,3	41,3\20,7	515\257	327
	Кисель фруктовый	200\180	0	0	11,14	49,6	211
Итого за полдник	Булочка в ассортименте	50	11	14	40	330	
	<b>Итого за полдник</b>	<b>470\350</b>	<b>43\27</b>	<b>38,7\26,3</b>	<b>92,44\71,84</b>	<b>894,6\636,6</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1885\1515</b>	<b>80,7\59,3</b>	<b>78,91\59,57</b>	<b>258,82\220,43</b>	<b>2075,48\1646,58</b>	